

**Ação:** A Felicidade no Trabalho em Escolas

**Formador:** Reinaldo Sousa Santos, Doutor em Gestão – Especialidade em Organização e Recursos Humanos, pela Faculdade de Economia da Universidade do Porto

Autor do livro SER FELIZ NO TRABALHO: uma viagem científica, humana e criativa pelo bem-estar social (Editora RH, 2021);

Professor de gestão de recursos humanos em universidades e escolas de negócios;

Formador e orador em eventos sobre felicidade e gestão de pessoas no trabalho;

Membro da Comissão Técnica da Norma “Sistemas de gestão do bem-estar e da felicidade organizacional” (IPQ);

Doutorado em Ciências Empresariais (FEP), com tese sobre o Bem-estar no Trabalho;

Pós-graduado em gestão de recursos humanos e licenciado em sociologia das organizações;

Diretor de recursos humanos, durante 20 anos, em empresas do maior grupo português do setor Ambiental;

Liderança de equipas e sistemas de gestão distinguidos com a inclusão no ranking das 100 Melhores Empresas para Trabalhar (Exame/Accenture).

**Modalidade da Formação:** Jornada

**Destinatários:** Todos os Grupos Disciplinares

**Relevância:** Para os efeitos previstos no RJFC, releva para progressão na carreira, mas não para a dimensão científica e pedagógica

**Certificação:** Emissão de Certificados aos docentes destinatários que cumpram a totalidade das horas de formação.

**Cronograma e duração:** 1 sessões à distância (plataforma ZOOM) com 3 horas síncronas

A Felicidade no Trabalho em Escolas	20 de março	18h00 - 21h00
-------------------------------------	-------------	---------------

**Resumo:**

Jornada dedicada ao tema da felicidade no trabalho, com adequação à realidade específica das Escolas. O que é e como se promove a felicidade entre a comunidade escolar?

Divulgação de informação científica sobre a felicidade no trabalho e na vida Reflexão e enquadramento sobre a realidade específica das Escolas enquanto espaços de felicidade.

Gestão de pessoas no trabalho para reforço da eficiência dos processos e felicidade das pessoas.

**Conteúdos:**

As pessoas e o desejo de felicidade

- Enquadramentos, condicionamentos e oportunidades
- A genética, a anatomia e adaptação hedónica
- A felicidade autêntica

A felicidade no trabalho

- O bem-estar individual e o bem-estar no trabalho
- A motivação, a atenção e o talento

As escolas enquanto espaços de felicidade

Como gerar felicidade no trabalho:

- O que fazemos (trabalho)
- O que recebemos (recompensas)
- Como nos encontramos (oportunidades de relacionamento)
- Apoio social, amizade e ética no trabalho
- O trabalho enquanto fonte de prazer e realização para a vida

A importância da consistência

A promoção da felicidade enquanto dever ético e de eficiência.

**Bibliografia e Webgrafia:**

Santos, R. S. & Lousã, E. P. (2022). Give Me Five: The Most Important Social Values for Well-Being at Work. *Administrative Sciences*. 12(3):101. <https://doi.org/10.3390/admsci12030101>

Santos, R. S. (2021), *Ser Feliz no Trabalho: Uma viagem científica, humana e criativa pelo bem-estar social*, Editora RH, Lisboa.

Guest, D. (2017), "Human Resource Management and Employee well-being: towards a new analytic framework", *Human Resource Management Journal*, Vol. 27, Nº 1, pp. 22-38.

**Ação de formação de curta duração acreditada de acordo com o Despacho n.º 5741/2015, de 29 de maio, pelo Centro de Formação Agostinho da Silva.**

**Inscrições:** em [www.platanoeditora.pt](http://www.platanoeditora.pt), usufruindo os sócios do SPLIU-Sindicato Nacional dos Professores Licenciados pelos Politécnicos e Universidades de um desconto de 20%.